



	W / V 100 g	w porcji / v dávce / v porcii 33 g	RWS / RHP / RP %*
<b>Wartość energetyczna / Energetická hodnota / Energetická hodnota</b>	1626 kJ / 386 kcal	537 kJ / 127 kcal	
Tuszczy / Tuky celkem / Celkový obsah tuku	9,2 g	3,0 g	4,3%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone / z toho nasycené mastné kyseliny / z toho nasýtené mastné kyseliny	1,5 g	0,5 g	2,5%
Węglowodany / Sacharidy / Sacharidy	49 g	16,2 g	6,2%
w tym cukry / z toho cukry / z toho cukry	0 g	0 g	0%
Błonnik / Vláknina / Vlákniny	7,7 g	2,5 g	10%
Białko / Bilkoviny / Bielkoviny	23 g	7,6 g	15%
Sól / Sól / Soľ	0,8 g	0,3 g	4,4%
<b>Składniki mineralne / Minerální látky / Minerálne látky:</b>			
Potas / Draslík / Draslík	920 mg	303,6 mg	15%
Chlorki / Chloridy / Chloridy	368 mg	121,4 mg	15%
Wapń / Vápnik / Vápnik	368 mg	121,4 mg	15%
Fosfor / Fosfor / Fosfor	309 mg	106,3 mg	15%
Magnez / Hořík / Magnézium	97 mg	57,1 mg	15%
Żelazo / Železo / Železo	6,4 mg	2,1 mg	15%
Cynk / Zinek / Zinok	4,6 mg	1,5 mg	15%
Miedź / Měď / Meď	0,5 mg	0,2 mg	15%
Mangan / Mangan / Mangán	0,9 mg	0,3 mg	15%
Selen / Selen / Selén	25,3 µg	8,3 µg	15%
Chrom / Chrom / Chróm	18,4 µg	6,1 µg	15%
Molibden / Molybden / Molibden	23 µg	7,6 µg	15%
Jod / Jód / Jód	69 µg	22,8 µg	15%
<b>Witaminy / Vitaminy / Vitaminy:</b>			
Witamina A / Vitamin A / Vitamin A	368 µg	121,4 µg	15%
Witamina D / Vitamin D / Vitamin D	2,3 µg	0,8 µg	15%
Witamina E / Vitamin E / Vitamin E	12 mg	1,8 mg	15%
Witamina K / Vitamin K / Vitamin K	34,5 µg	11,4 µg	15%
Witamina C / Vitamin C / Vitamin C	37 mg	12,2 mg	15%
Witamina B1 / Vitamin B1 / Vitamin B1	0,5 mg	0,2 mg	15%
Witamina B2 / Vitamin B2 / Vitamin B2	0,6 mg	0,2 mg	15%
Niacyna / Niacin / Niacin	7,4 mg	2,4 mg	15%
Kwas pantotenowy / Kyselina pantoténová / Kyselina pantoténová	2,8 mg	0,9 mg	15%
Witamina B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6	0,6 mg	0,2 mg	15%
Biotyna / Biotin / Biotin	23 µg	7,6 µg	15%
Kwas foliowy / Kyselina listová / Kyselina listová	92 µg	30,4 µg	15%
Witamina B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12	1,15 µg	0,4 µg	15%
<b>Aminokwasy egzogenne / Exogenní aminokyseliny / Esenciálne aminokyseliny:</b>			
L-Leucyna / L-leucin / L-leucin	3000 mg	990 mg	36%
L-Izoleucyna / L-isoleucin / L-isoleucin	1538 mg	508 mg	36%
L-Walina / L-valin / L-valin	2000 mg	660 mg	36%
L-Lizyna / L-lysin / L-lyzin	2308 mg	762 mg	36%
L-Tryptofan / L-tryptofan / L-tryptofán	308 mg	102 mg	36%
L-Metionina + L-Cysteina / L-methionin + L-cystein / L-metionin + L-cystein	1154 mg	381 mg	36%
L-Feniloalanina + L-Tyrozyna / L-fenylalanin + L-tyrosin / L-fenylalanin + L-tyrosin	1923 mg	635 mg	36%
L-Treonina / L-threonin / L-threonin	1154 mg	381 mg	36%

\* RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal), / \* RHP - Referenčná hodnota prijmu u priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal), / \*\* RP - Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

**KOKTAJL BLUE NATURE O SMAKU JOGURTOWO-WIŚNIOWYM** Dietetyczny środek spożywczy. Zawiera substancję słodzącą. Środek spożywczy kompletny pod względem odżywczym o składzie uwzględniającym zapotrzebowanie organizmu do zdrowego odżywiania. Koktajl zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze: białko, węglowodany, tłuszcz, błonnik pokarmowy oraz komplet witamin i składników mineralnych. Białko obecne w produkcie to najwyższej jakości koncentrat białka serwatkowego (WPC) o wartości biologicznej BV 104 i wysokiej przyswajalności. Skład aminokwasowy białka posiada optymalne proporcje aminokwasów egzogennych (EAA) zalecanych w dziennym spożyciu przez Światową Organizację Zdrowia (WHO). **Odchudzanie:** Produkt świetnie nadaje się do wspomaganie kontroli masy ciała jako uzupełnienie diety niskokalorycznej. W tym celu zastęp minimum dwa posiłki dziennie (np. śniadanie i kolację) odżywczym Koktajlem Blue Nature. **Zdrowe odżywianie:** Produkt jest doskonałym środkiem wspomagającym codzienną, zbilansowaną dietę uzupełniając wszelkie substancje odżywcze niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. W tym celu stosuj go jako zamiennik jednego posiłku dziennie. Produkt pozwala zachować równowagę kwasowo-zasadową i elektrolitową organizmu. **Rekonwalescencja:** Produkt może być stosowany w przypadku niedożywienia i osłabienia lub wyniszczenia organizmu. **SPOSÓB UŻYCIA:** Dwie pełne łyżki stołowe (1 porcja) rozpuścić w 100-200 ml wody (lub według preferencji: mleka, mleka sojowego, mleka ryżowego). Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Zalecane spożycie: Koktajl może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia lub jako uzupełnienie diety lub jej częściowe zastępowanie. Kontrola masy ciała: Zastęp koktajlem dwa posiłki dziennie. Zbilansowana dieta: Zastęp koktajlem jeden posiłek dziennie. **SKŁADNIKI:** maltodekstryna, koncentrat białka **serwatkowego**, aminokwasy: L-walina, L-leucyna, chlorowodorek L-lizyny, L-feniloalanina, L-izoleucyna, L-metionina, L-treonina, olej słonecznikowy, inulina, składniki mineralne: cytrynian potasu, ortofosforan wapnia, chlorek potasu, węglan magnezu, siarczan żelaza(II), siarczan cynku, siarczan miedzi(II), siarczan manganu, jodek potasu, selenian(IV) sodu, molibdenian(VI) sodu, chlorek chromu (III), aromaty, emulgator: difosforan disodowy, barwnik: dwutlenek tytanu, substancja zagęszczająca: karboksymetyloceluloza, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, witaminy: kwas L-askorbinowy, nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, octan retinolu, cholekalcyferol, D-pantotienian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas foliowy, D-biotyna, filochinon, cyjanokobalamina, przeciwutleniacz: alfa-tokoferol, substancja słodząca: sukraloza. **OSTRZEŻENIA:** Środki ostrożności i przeciwwskazania: Nadwrażliwość na składniki preparatu. Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych i dzieci powyżej 3 roku życia. **Może zawierać śladowe ilości pochodnych soi, pszenicy, jajek, seler, gorczycy.** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, niedostępnym dla małych dzieci. Najlepiej spożyć przed: data i numer partii na opakowaniu.